



Die

Bachblüten-Therapie

beruht auf der Lehre des englischen Arztes Dr. Edward Bach, der mit Hilfe von Blüten wild wachsender Pflanzen versuchte, seelische Leiden und nervlich überlagerte körperliche Störungen besser in den Griff zu bekommen.



Bachblüten-Schnelltest

Wählen Sie bis zu 5 Nummern (=Bachblüten-Essenzen) für Ihre persönliche Bachblütenmischung aus, die wir Ihnen gerne zubereiten.

1	Versuchen Sie, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen ?
2	Haben Sie unerklärliche Ängste, Vorahnungen, geheime Furcht vor drohendem Unheil ?
3	Verurteilen Sie andere allzu rasch, sind Sie überkritisch und wenig tolerant ?
4	Sind Sie willensschwach, gehen Sie zu sehr auf die Wünsche anderer ein und können Sie nicht „nein“ sagen ?
5	Haben Sie zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung?
6	Haben Sie Angst vor seelischen Kurzschlußhandlungen, unbeherrschten Temperamentsausbrüchen ?
7	Machen Sie immer wieder die gleichen Fehler, weil Sie zu wenig aus eigenen Erfahrungen lernen ?
8	Wollen Sie immer im Mittelpunkt stehen, mischen sich gerne überall ein und sind verärgert, wenn Sie sich nicht durchsetzen ?
9	Sind Sie mit den Gedanken ganz woanders und zeigen Sie zu wenig Aufmerksamkeit für das, was um Sie vorgeht ?
10	Fühlen Sie sich innerlich oder äußerlich beschmutzt, unrein oder infiziert?
11	Haben Sie das Gefühl, Ihrer Aufgabe nicht gewachsen zu sein ?
12	Sind Sie zweifelnd, pessimistisch und leicht entmutigt ?
13	Sind Sie ohne Hoffnung und haben Sie das Gefühl, dass alles keinen Zweck mehr hat ?
14	Sind Sie ichbezogen, völlig mit sich beschäftigt und brauchen Sie viel Publikum, das Sie umsorgt ?
15	Sind Sie gefühlsmäßig irritiert (Eifersucht, Misstrauen, Hass, Neid)?
16	Haben Sie Sehnsucht nach Vergangenen und leben Sie nicht in der Gegenwart ?
17	Glauben Sie, zu schwach zu sein, die täglichen Pflichten zu bewältigen, schaffen es aber dann doch ?

18	Sind Sie ungeduldig, leicht gereizt und neigen Sie zu übertriebenen Reaktionen ?
19	Haben Sie Minderwertigkeitskomplexe und befürchten Sie Fehlleistungen durch Mangel an Selbstvertrauen ?
20	Sind Sie schüchtern und haben Sie viele kleine Ängste ?
21	Kommen und gehen bei Ihnen Perioden tiefer Traurigkeit ohne erkennbare Ursache ?
22	Fühlen Sie sich niedergeschlagen und erschöpft, kämpfen aber trotzdem weiter und geben nie auf ?
23	Fühlen Sie sich ausgelaugt und erschöpft, ist Ihnen alles zu viel ?
24	Machen Sie sich Vorwürfe und haben Sie Schuldgefühle ?
25	Machen Sie sich mehr Sorgen um das Wohl anderer als um das eigene?
26	Sind Sie in innerer Panik ?
27	Sind Sie zu hart zu sich selbst, weil Sie zu strenge und starre Ansichten haben ?
28	Sind Sie unschlüssig und unausgeglichen, wechseln Ihre Meinungen und Stimmungen ganz plötzlich ?
29	Haben Sie eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet ?
30	Glauben Sie, an der Grenze dessen zu sein, was Sie ertragen können und sehen Sie keinen Ausweg ?
31	Treiben Sie Raubbau an Ihren Kräften, indem Sie sich fanatisch für eine gute Sache einsetzen ?
32	Sind Sie eine dominierende Persönlichkeit, die unbedingt ihren Willen durchsetzen will ?
33	Sind Sie während entscheidender Phasen wankelmütig und allzu leicht beeinflussbar ?
34	Ziehen Sie sich innerlich zurück und fühlen Sie sich trotzdem anderen überlegen ?
35	Kreisen bestimmte Gedanken ständig in ihrem Kopf und führen Sie innere Selbstgespräche ?
36	Sind Sie innerlich unzufrieden, weil Sie keine Ziele haben und Ihre Lebensaufgabe nicht finden ?
37	Sind Sie teilnahmslos oder haben Sie innerlich kapituliert ?
38	Sind Sie verbittert und fühlen sich als Opfer des Schicksals ?
39	Sind Sie durch Schreck oder schockierende Erlebnisse aus dem Gleichgewicht gekommen, bzw. sind Sie in innerer Spannung, weil Aufregendes bevorsteht ?